



LES ARCHERS D'ULYSSE

Notre club a le plaisir de vous inviter à son 1er run archery

Le dimanche 16 avril 2023

Derrière le stade municipal Claude-Bocard

Allée du Rû de Buzot 78112 Saint Germain en Laye

Vous aimez tirer et/ou courir.
Alors n'hésitez pas à participer à notre 1er run archery. Le club vous propose une belle journée conviviale et sportive.



/!\ Clôture des inscriptions le 01 Avril 2023 /!

INSTALLATION

Tous les volontaires sont les bienvenus pour nous aider à installer les cibles et baliser le parcours (un petit déjeuner vous attendra pour récompenser vos efforts).

MERCI DE COCHER "AIDERA A LA PREPARATION DU PARCOURS" sur la fiche d'inscription.

HORAIRES

install.	Echauffement	1er départ
8h00	10h30	12h30

1 départ toutes les 30 à 45 min

DISTANCES DE TIR

Jeunes ou débutants	Confirmés
8m ou 15m	18m

REGLEMENT

Ouvert à tous.

Chaque archer tirera 12 flèches sur cibles de diamètre 16cm. Arc sans stabilisateur, visée courte autorisée.

Le parcours :

3 courses de 400m. Entre chacune, tir d'une volée de 4 flèches.

1er tir debout - 2ème tir un genou à terre - 3ème tir debout

Autant de boucles de pénalité que de cibles manquées.

La 3ème volée tirée et les pénalités effectuées, il ne restera plus que quelques mètres avant l'arrivée.

Le but.... Etre le plus rapide ! Et surtout S'AMUSER.

RESTAURATION

Déjeuner sur place. Apportez vos sandwichs

Le club fournira boissons et café



3 rue de la Republique 78100 Saint Germain En Laye



06 10 38 14 45



<https://archerulyssesstgermain.sportsregions.fr>

INSCRIPTION

Complétez la fiche d'inscription jointe.

Ou contactez Chantal

RECOMPENSES

Les vainqueurs seront récompensés !

Fiche d'inscription run archery

Nom	Prénom

Aidera à la préparation	
	Cocher la case